

PROVOZNÍ ŘÁD

dle § 21 odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů

provozovny masérských, regeneračních a rekondičních služeb

I. Identifikace provozovatele

Činnost:	Masérské, rekondiční a regenerační služby
Provozovatel:	Jiřina Kalinová
IČ:	74824821
Trvalé bydliště:	Mrákovská 735/7; 155 00 Praha Řeporyje
Mobilní telefon:	604 566 765
E-mail:	jira.kalinova@seznam.cz
Datová schránka:	7tckesf
Osvědčení o registraci:	ze dne 05.03.2009, vydáno FÚ v Mladé Boleslavi, č. j. 32747/09/048900203611
Zdravotní průkaz	ze dne 17.08.2015, vydaný MUDr. Martinem Borským
Zápis do živnostenského rejstříku:	ze dne 13.02.2023, provedený Živnostenským úřadem městské části Praha 13, č. j. P13-11949/2023, spis. zn. S/P13-11704/2023, č. příp. 310013/U2023/2126/Bud, ID RZP 3176033
Osvědčení o získání profesní kvalifikace:	Sportovní masáž č. 69-037-M, ze dne 29.10.2022, vydané EduSpa College s.r.o., č. registrace na MŠMT 46795/2012-121, ze dne 22.11.2012
Provozovna:	Zázvorkova 1999/22; Praha 13 Stodůlky
Závazné stanovisko užívání stavby:	HSHMP 65929/2023
Souhlas s užíváním:	příloha č. 1
Popis provozovny:	<u>větrání:</u> ventilačkami, oknem <u>vytápění:</u> ústřední <u>Osvětlení:</u> běžné úspornými led žárovkami <u>Vnitřní zařízení:</u> dvoudílná skříň na uložení textilií potřebných pro masáže a odděleně civilní oděv poskytovatele služby; konferenční stůl se dvěma křesíly; komoda na masážní oleje; převlékací kout s policemi; masážní lehátko a paravany. Součástí prostoru je sociální zařízení – WC s umyvadlem a teplou vodou, kout k uložení úklidových pomůcek a dezinfekcí. <u>Způsob očisty a dezinfekce:</u> Denní ošetření povrchů i podlahy dezinfekčními přípravky k tomu určenými. Situační plán jako příloha č. 2
Zdroj pitné vody:	veřejný vodovod

II. Použití přístrojů a dalších zařízení

Používané nástroje a pomůcky: Přenosné masážní lehátko skládací dřevěné Montclair Barcelona (příloha č. 3)

Přístrojové vybavení: Nejsou používány žádné přístroje.

Používané kosmetické přípravky: Je povoleno používat pouze kosmetické přípravky – masážní oleje, které vyhovují právním předpisům na ochranu veřejného zdraví a jsou v originálním balení. Jedná se zejména o produkty firmy Janssen, Thalaspas, Saloos, Tomfit, Purefidži, Atok, Nobilis Tilia, apod.

III. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění

Kontraindikace: okolnost nebo stav vylučující některé postupy a výkony při poskytování služeb

- Služba bude poskytována pouze zdravým a dospělým jedincům.
- Poskytnutou službou nejsou sledovány terapeutické účinky, tedy léčení, terapie či uzdravení.
- V rámci výše uvedené poskytované služby je zákaz výkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, na místech s křečovými žilami apod., výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce – dle § 22 zákona 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

IV. Pracovní pomůcky, nástroje a další předměty

- Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.
- V případě kontaminace ploch a předmětů biologickým materiálem se okamžitě postižená místa překryjí mulem nebo vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem (viz návod na etiketě výrobku). Po expozici se místo mechanicky očistí, omyje horkou vodou a vydezinfikuje. Při náhodné kontaminaci pokožky osoby vykonávající službu nebo zákazníka biologickým materiálem musí být provedena dezinfekce kontaminovaného místa dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem (viry ničícím).

V. Sterilizace, dezinfekce a používání chemických přípravků

- K zajištění účinné dezinfekce jsou používány schválené dezinfekční prostředky v koncentracích a expozicích uvedených na přípravcích.
- Dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami se střídají po jednom až třech měsících používání.
- Při práci s dezinfekčními přípravky jsou používány osobní ochranné pomůcky – jednorázové latexové rukavice.
- Dezinfekce rukou se provádí použitím dezinfekčního prostředku určeného pro toto použití, opláchnutím teplou vodou a umytím mýdlem s dezinfekčním účinkem.
- U dezinfekčních prostředků, přípravků v lékárnice a všech ostatních používaných kosmetických přípravků musí být dodržována doba použitelnosti uvedená na etiketě.
- Lékárnice první pomoci je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb s přípravky určenými k zástavě kapilárního krvácení a s přípravky k dezinfekci drobných poranění – prostředky s antiseptickým a s virucidním účinkem.
- Desinsekce a deratizace se provádí profylakticky jedenkrát ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD (dezinfekce, desinsekce, deratizace).
- Používané dezinfekční prostředky:
 - Ruce – mýdla s dezinfekčním účinkem, např. Botanko, Lavosept apod. a dezinfekce na ruce např. Septoderm, Sanytol, Lavosept apod.
 - Plochy – dezinfekční prostředky Incidur, Lavosept, Mikasoft, Sanytol apod.
 - Lékárnice – přípravky určenými k zástavě kapilárního krvácení, např. Geleta-spon, přípravky k dezinfekci drobných poranění – prostředky s antiseptickým a s virucidním účinkem, např. Jodisol.

- Praní – dezinfekční prací gely Sanytol, Savo, Lysol apod.

Sterilizace: neprovádí se

VI. Zásady osobní hygieny osoby poskytující službu a ochrany zdraví spotřebitele

- Osoba poskytující službu musí pečovat o tělesnou čistotu.
- Osoba poskytující službu si musí umýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím vhodného mycího, případně dezinfekčního prostředku v provozní místnosti u každého klienta vždy před a po každém poskytnutí služby, po použití toalety, při přechodu z práce nečisté na čistou, po manipulaci s odpady a při jiném znečištění. K osušení rukou se používají ručníky pro jednorázové použití.
- Osoba poskytující službu vykonává činnost v čistém pracovním oděvu světlé barvy a obuvi, který je uložen v prostoru skříňě odděleně od občanského oděvu.
- Osobní ochranné pracovní prostředky, které odpovídají prováděné pracovní činnosti, se používají pouze čisté a bezpečné pro zdraví osob.
- Při náhodné kontaminaci osoby poskytující službu nebo klienta biologickým materiálem (krev) se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem.
- Při náhodném porušení integrity kůže u spotřebitele nebo osoby poskytující službu se provede dezinfekce místa poranění, a to dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem, a překryje se sterilním obvazem. Dále se postupuje dle charakteru poranění.
- Prádlo je používáno pro každého zákazníka jednorázově, opakované použití prádla se nepřipouští. Přednostně jsou používány pomůcky na jedno použití, a to: jednorázová papírová prostěradla, papírové ručníky a ubrousky, jednorázové návleky na podhlavník.
- Oděv zákazníka je během práce chráněn čistým prádlem, a to osuškami a ručníky.
- Při poskytování služeb jsou používány jen pomůcky, kosmetické prostředky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.
- V celé provozovně je zákaz kouření.

VII. Způsob zacházení s prádlem

- V provozovně je používáno prádlo, které je z materiálu, který se dá vyvářet:
 - Bavlněná prostěradla pratelná
 - Froté osušky a ručníky pratelné
 - Návleky na podhlavník pratelné
 nebo jsou používány pomůcky určené k jednorázovému použití:
 - Jednorázová prostěradla z netkané textilie
 - Jednorázové ručníky z netkané textilie
 - Jednorázové ubrousky
- Použité prádlo je uloženo zvlášť od čistého do nepropustného uzavíratelného obalu a odváženo osobou poskytující službu.
- Čisté prádlo se ukládá odděleně od použitého ve vyčleněném prostoru skříňě.
- Při praní, sušení, žehlení a ukládání použitého či špinavého prádla je zamezeno styku s civilním prádlem, praní probíhá v místě trvalého bydliště v prostředcích s dezinfekčním účinkem k tomu určených.
- Prádlo je poskytováno pro každého klienta jednorázově, opakované použití prádla je nepřípustné.
- Během poskytované služby je oděv klienta chráněn čistou rouškou, ručníkem nebo jednorázovým ubrouskem.
- V případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv.

Druhy používaného prádla:

- Bavlněná prostěradla pratelná
- Froté osušky a ručníky pratelné
- Návleky na podhlavník pratelné
- Flísové deky pratelné
- Jednorázová prostěradla z netkané textilie
- Jednorázové ručníky z netkané textilie
- Jednorázové ubrousky
- Pracovní oděv osoby poskytující služby

VIII. Očista prostředí v místě poskytované služby

Úklid:

- Úklid všech prostor je prováděn bezprostředně po znečištění, jinak dle potřeby, nejméně však jednou denně na vlhko. Při úklidu se používají běžné detergenty: Sanytol, Savo apod. a nejméně jednou týdně s použitím dezinfekčních roztoků dle návodu použití.
- Uložení všech používaných úklidových pomůcek, detergentů a dezinfekčních prostředků je zajištěno v uzamykatelné skříni.
- V rámci úklidu je prováděna očista podlah, pracovních ploch včetně nábytku a hygienického zařízení.
- Mytí oken a dveří je prováděno 1x měsíčně včetně praní záclon a závěsů, mytí žaluzií, jinak bezprostředně po znečištění.
- Malování provozovny včetně oprav omyvatelných částí stěn je prováděno 1x za dva roky, jinak bezprostředně po znečištění nebo poškození.
- V případě kontaminace ploch biologickým materiálem se okamžitě místo překryje mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

Odpad:

- Komunální odpad je ukládán do samostatného pytle z PVC a je odnášen osobou poskytující služby každý den k likvidaci.
- Nebezpečné odpady během poskytování služeb nevznikají.

Za manipulaci s prádlem, úklid, dodržování stanovených zásad odpovídá odpovědná osoba Jiřina Kalinová

Provozní řád zpracovala Jiřina Kalinová

V Praze dne 05.12.2023

Podpis



Provozní řád byl schválen
rozhodnutím vydaným

dne: 9. 1. 2024

pod č.j. HSHMP 69432/2023


Hygienická stanice hl. m. Prahy
se sídlem v Praze

Oddělení hygieny obecné a komunální
Územní pracoviště Praha 7

Dukelských hrdinů 347/11, 170 00 Praha 7

Tel.: +420 233 087 720, +420 233 087 758

e-mail: podatelna@hyg.praha.cz